

HÉBERGEMENT

Comme l'an dernier, certains de nos adhérents proposent un hébergement chez l'habitant.

Si cette formule vous intéresse, merci de renseigner le tableau ci-dessous :

Nuit du	Oui/Non
5 au 6 avril 2018	
6 au 7 avril 2018	
7 au 8 avril 2018	
8 au 9 avril 2018	

Les hébergements seront affectés dans l'ordre d'arrivée des inscriptions et les conditions seront négociées librement entre vous-même et votre hôte qui vous contactera par téléphone.

YOGA

SÉMINAIRE

Animé par

Babacar KHANE

6 au 9 Avril 2018

Salle des Dunes

44250 – Saint Brévin les Pins

(Plan et situation parking sur le site)

Organisé par l'Association

YOGA HARMONIE Côte de Jade

www.yogaharmonie44.org

Notre pratique s'inspirera des différents yogas traditionnels :

**YOGA ÉGYPTIEN, KUNG-FU, HATHA YOGA,
MÉDITATION, QI GONG, PRANAYAMA**

Jour	Accueil	Matin	Après-midi
Vendredi	9h30	10h – 12h	13h30 – 17h30
Samedi	8h30	9h – 12h	13h30 – 16h30
Dimanche	8h30	9h – 12h	13h30 – 16h30
Lundi	8h30	9h – 14h	

Apporter tapis et couverture, pique-nique possible dans la salle ou restaurant à l'extérieur.

TARIFS (frais d'inscription inclus) :

Journées	Non pratiquants	Pratiquants Yoga Harmonie
Stage complet (4jours)	225 €	155 €
3 jours	184 €	133 €
2 jours	133 €	100 €
1 jour	77 €	59 €

Le bulletin d'inscription est à retourner avec l'intégralité du règlement

(Tout ou partie de la somme sera retenue en cas de désistement, en fonction des délais, du motif, avec un minimum de 30 €)

A l'ordre de : « YOGA HARMONIE Côte de Jade »

à l'adresse suivante :

« YOGA HARMONIE Côte de Jade »

**Chez Philippe LEVASSOR
103, ter Av du 11 Novembre
44250 St Brévin les Pins**

BULLETIN D'INSCRIPTION

Séminaire avec Babacar KHANE

Du 6 au 9 avril 2018

Partie à renvoyer

NOM :

Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Téléphone :

Adresse mail :

Attestation de stage : OUI NON

Adhérent « Yoga Harmonie Côte de Jade » :

S'inscrit pour :

- Stage complet (4 jours) :
- Vendredi :
- Samedi :
- Dimanche :
- Lundi :

Les inscriptions seront enregistrées dans l'ordre des arrivées.