

## HEBERGEMENT

Comme l'an dernier, certains de nos adhérents proposent un hébergement chez l'habitant.

Si cette formule vous intéresse, merci de renseigner le tableau ci-dessous :

Nuit du	Oui/non
<b>9 au 10 mars 2017</b>	
<b>10 au 11 mars 2017</b>	
<b>11 au 12 mars 2017</b>	
<b>12 au 13 mars 2017</b>	

Les hébergements seront affectés dans l'ordre d'arrivée des inscriptions et les conditions seront négociées librement entre vous-même et votre hôte qui vous contactera par téléphone.

# YOGA

## SEMINAIRE

Animé par

**Babacar KHANE**

**Du 10 au 13 Mars 2017**

**Salle de l'Espace Culturel**

**Rue du Docteur GUEPIN**

**44770 PREFAILLES**

Organisé par l' Association

**YOGA HARMONIE Côte de Jade**

*[www.yogaharmonie44.org](http://www.yogaharmonie44.org)*

Notre pratique s'inspirera des différents yogas traditionnels :

**YOGA EGYPTIEN, KUNG-FU, HATHA YOGA,  
MEDITATION, CH'I KONG, PRANAYAMA**

Jour	Accueil	Matin	Après-midi
vendredi	9h 30	10h – 12h	13h 30 – 17h 30
Samedi	8h 30	9h – 12h	13h 30 – 16h 30
dimanche	8h 30	9h – 12h	13h 30 – 16h 30
Lundi	8h 30	9h – 12h	13h 30 – 16h 30

Apporter tapis et couverture, pique-nique possible dans la salle ou restaurant à l'extérieur.

**TARIFS :**

Journées	Adhérents
Stage complet (4 jours)	225 €
3 jours	184 €
2 jours	133 €
1 jour	77 €

Le bulletin d'inscription est à retourner avec l'intégralité du règlement

( tout ou partie de la somme sera retenue en cas de désistement, en fonction du délai, du motif, avec un minimum de 30 €)

à l'ordre de : « **YOGA HARMONIE Côte de Jade** », à l'adresse suivante :

**« YOGA HARMONIE Côte de Jade »  
16 av de la Croix du Sud  
44250 – SAINT BREVIN LES PINS**

**Tél :** Catherine : 02.40.39.29.25  
Caroline : 06.02.69.64.57

**BULLETIN D'INSCRIPTION**

**Séminaire avec Babacar KHANE**

**10 au 13 mars 2017**

**Partie à renvoyer**

NOM : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Téléphone : .....

Adresse mail : .....

Attestation de stage : OUI  NON

**Nous vous informons que les pratiques de yoga sont susceptibles d'être filmées de dos.**

***S'inscrit pour :***

- Stage complet (4 jours)
- Vendredi
- Samedi
- Dimanche
- Lundi

**Les inscriptions seront enregistrées dans l'ordre des arrivées.**