

## HÉBERGEMENT

Comme chaque année, certains de nos adhérents proposent un hébergement chez l'habitant.

Si cette formule vous intéresse, merci de renseigner le tableau ci-dessous :

Nuit du	Oui/Non
7 au 8 mars	
8 au 9 mars	
9 au 10 mars	
10 au 11 mars	

Les hébergements seront affectés dans l'ordre d'arrivée des inscriptions et les conditions seront négociées librement entre vous-même et votre hôte qui vous contactera par téléphone.

# YOGA

## SÉMINAIRE

Animé par

**Babacar KHANE**

**8/9/10/11 MARS 2019**

**Salle de l'Espace Culturel**

**44770 - PREFAILLES**

*(Plan et situation parking sur le site)*

Organisé par l'Association

**YOGA HARMONIE Côte de Jade**

[www.yogaharmonie44.org](http://www.yogaharmonie44.org)

Notre pratique s'inspirera des différents yogas traditionnels :

**YOGA ÉGYPTIEN, KUNG-FU, HATHA YOGA,  
MÉDITATION, QI GONG, PRANAYAMA**

Jour	Accueil	Matin	Après-midi
Vendredi	9h30	10h00 – 13h00	14h30 – 17h30
Samedi	8h30	9h00 – 12h00	13h30 – 16h30
Dimanche	8h30	9h00 – 12h00	13h30 – 16h30
Lundi	8h30	9h00 – 14h00	

Apporter tapis et couverture, pique-nique possible dans la salle ou restaurant à l'extérieur.

**TARIFS (frais d'inscription inclus) :**

Journées	Non pratiquants	Pratiquants Yoga Harmonie
<b>Stage complet (4jours)</b>	<b>225 €</b>	<b>155 €</b>
<b>3 jours</b>	<b>184 €</b>	<b>133 €</b>
<b>2 jours</b>	<b>133 €</b>	<b>100 €</b>
<b>1 jour</b>	<b>77 €</b>	<b>59 €</b>

Le bulletin d'inscription est à retourner avec l'intégralité du règlement.

(Tout ou partie de la somme sera retenue en cas de désistement, en fonction des délais, du motif, avec un minimum de 30 €)

**A l'ordre de : « YOGA HARMONIE Côte de Jade »**

à l'adresse suivante :

**« YOGA HARMONIE Côte de Jade »**

**Chez Philippe LEVASSOR**

**103, ter Av du 11 Novembre**

**44250 St BREVIN LES PINS**

Les inscriptions seront enregistrées dans l'ordre des arrivées.

**BULLETIN D'INSCRIPTION**

**Séminaire avec Babacar KHANE**

**Du 8/9/10/11 MARS 2019**

**Partie à renvoyer**

NOM : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Téléphone : .....

Adresse mail : .....

Attestation de stage : OUI  NON

Adhérent « Yoga Harmonie Côte de Jade » :

**S'inscrit pour :**

• Stage complet (4 jours) : .....

• Vendredi : .....

• Samedi : .....

• Dimanche : .....

• Lundi : .....