

# STAGE

animé par

**Marie-Christine et Nicolas LE BERRE**

4 et 5 Juin 2016

*Partie à conserver*

Thème : « L'énergie du ventre »

## **Samedi**

- De 8 h 30 à 9 h 00..... Accueil
- De 9 h 00 à 12 h 30 ..... Pratique
- De 14 h 00 à 17 H 30 ..... Pratique

## **Dimanche**

- De 8 h 30 à 9 h 00..... Accueil
- De 9 h 00 à 12 h 30 ..... Pratique
- De 14 h 00 à 17 h 30 ..... Pratique

Apporter tapis et couverture. Pique-nique possible dans la salle ou restauration à proximité.

## **Tarif**

Week-end 95 €

Le bulletin d'inscription est à retourner avec l'intégralité du règlement par chèque à l'ordre de : **Yoga Harmonie Côte de Jade**.

**Tout ou partie de la somme sera retenue en cas de désistement, en fonction du délai, du motif, avec un minimum de 20€.**

# BULLETIN D'INSCRIPTION

Stage animé par

**Marie Christine et Nicolas LE BERRE**

4 et 5 Juin 2016

*Partie à renvoyer à :*

Yoga Harmonie Côte de Jade  
Chez Mme Bureau Caroline  
16 Av de la Croix du Sud  
44250 St Brévin les Pins

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Téléphone (fixe de préférence) : .....

Adresse Internet (en majuscule) : .....

Attestation de stage .....

# YOGA

L'Association YOGA HARMONIE

Côte de Jade

[www.yogaharmonie44.org](http://www.yogaharmonie44.org)

propose

Un STAGE animé par  
**M. Christine et Nicolas LE BERRE**  
**Thème : « L'énergie du ventre »**

Marie-Christine et Nicolas Le Berre, médecins retraités (gynécologue et homéopathe-acupuncteur) ont suivi de nombreuses formations : yoga de l'énergie de Roger Clerc, Viniyoga, Institut international Yogi B. Khane, mais aussi fasciathérapie ; les amenant à accorder de plus en plus de place à la profondeur du ressenti. Auteurs de plusieurs ouvrages («Les laitages, une sacrée vacherie»), ils cultivent depuis de nombreuses années les moyens naturels d'améliorer la santé.

**4 et 5 Juin 2016**

**Salle des Dunes**

Avenue Jules Verne

**44250 SAINT BREVIN LES PINS**