

STAGE

animé par

Marie-Christine et Nicolas LE BERRE

21 et 22 Janvier 2017

Partie à conserver

Thème : « Les Torsions »

Samedi

- De 8 h 30 à 9 h 00..... Accueil
- De 9 h 00 à 12 h 30 Pratique
- De 14 h 00 à 17 H 30 Pratique

Dimanche

- De 8 h 30 à 9 h 00..... Accueil
- De 9 h 00 à 12 h 30 Pratique
- De 14 h 00 à 17 h 30 Pratique

Apporter tapis et couverture. Pique-nique possible dans la salle ou restauration à proximité.

Tarifs

Week-end	95 €
La journée	55 €

Le bulletin d'inscription est à retourner avec l'intégralité du règlement par chèque à l'ordre de : **Yoga Harmonie Côte de Jade.**

BULLETIN D'INSCRIPTION

Stage animé par

Marie Christine et Nicolas LE BERRE

21 et 22 Janvier 2017

Partie à renvoyer à :

Yoga Harmonie Côte de Jade
Chez Mme Bureau Caroline
16 Av de la Croix du Sud
44250 St Brévin les Pins

Nom :

Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Adresse Internet :

S'inscrit pour :

week end.....

Samedi

Dimanche.....

Attestation de stage

YOGA

L'Association YOGA HARMONIE

Côte de Jade

www.yogaharmonie44.org

propose

Un STAGE animé par
M. Christine et Nicolas LE BERRE
Thème : « Les Torsions »

Marie-Christine et Nicolas Le Berre, médecins retraités (gynécologue et homéopathe-acupuncteur) ont suivi de nombreuses formations : yoga de l'énergie de Roger Clerc, Viniyoga, Institut international Yogi B. Khane, mais aussi fasciathérapie ; les amenant à accorder de plus en plus de place à la profondeur du ressenti. Auteurs de plusieurs ouvrages («Les laitages, une sacrée vacherie»), ils cultivent depuis de nombreuses années les moyens naturels d'améliorer la santé.

21 et 22 Janvier 2017

Salle de L'Espace Culturel

Rue du Docteur GUEPIN

44770 PREFAILLES