

## HEBERGEMENT

Comme l'an dernier, certains de nos adhérents proposent un hébergement chez l'habitant.

Si cette formule vous intéresse, merci de renseigner le tableau ci-dessous :

Nuit du	Oui/non
<b>3 au 4 mars 2016</b>	
<b>4 au 5 mars 2016</b>	
<b>5 au 6 mars 2016</b>	
<b>6 au 7 mars 2016</b>	

Les hébergements seront affectés dans l'ordre d'arrivée des inscriptions et les conditions seront négociées librement entre vous-même et votre hôte qui vous contactera par téléphone.

# YOGA

## SEMINAIRE

Animé par

**Babacar KHANE**

**4 au 7 Mars 2016**

Salle Jean Varnier

**44760 – Les Moutiers en Retz**

*(plan et situation parking sur le site)*

Organisé par les Associations

**YOGA HARMONIE Côte de Jade**

**Et**

**SURYA YOGA**

[www.yogaharmonie44.org](http://www.yogaharmonie44.org)

Notre pratique s'inspirera des différents yogas traditionnels :

**YOGA EGYPTIEN, KUNG-FU, HATHA YOGA,  
MEDITATION, CH'I KONG, PRANAYAMA**

Jour	Accueil	Matin	Après-midi
vendredi	9h 30	10h – 12h	13h 30 – 17h 30
Samedi	8h 30	9h – 12h	13h 30 – 16h 30
dimanche	8h 30	9h – 12h	13h 30 – 16h 30
Lundi	8h 30	9h – 12h	13h 30 – 16h 30

Apporter tapis et couverture, pique-nique possible dans la salle ou restaurant à l'extérieur.

**TARIFS (frais d'inscription inclus) :**

Journées	Non adhérents
<b>Stage complet (4 jours)</b>	<b>220 €</b>
<b>3 jours</b>	<b>180 €</b>
<b>2 jours</b>	<b>130 €</b>
<b>1 jour</b>	<b>75 €</b>

Le bulletin d'inscription est à retourner avec l'intégralité du règlement

(tout ou partie de la somme sera retenue en cas de désistement, en fonction du délai, du motif, avec un minimum de 30 €)

à l'ordre de : « **YOGA HARMONIE Côte de Jade** », à l'adresse suivante :

**« YOGA HARMONIE Côte de Jade »  
16 av de la Croix du Sud  
44250 – SAINT BREVIN LES PINS**

**Tél :** Maria Govindin-Ramassamy : 02.40.21.03.97

Caroline BUREAU : 06.02.69.64.57

**BULLETIN D'INSCRIPTION**

**Séminaire avec Babacar KHANE**

**4 au 7 mars 2016**

**Partie à renvoyer**

NOM : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Téléphone : .....

Adresse mail : .....

Attestation de stage : OUI  NON

***S'inscrit pour :***

- Stage complet (4 jours) : .....
- Vendredi : .....
- Samedi : .....
- Dimanche : .....
- Lundi : .....

**Les inscriptions seront enregistrées dans l'ordre des arrivées.**