

YOGA

L'Association YOGA HARMONIE

Côte de Jade

www.yogaharmonie44.org

propose

Un STAGE animé par

Patrick TORRE

Thème : « La voix, les mantras, la méditation.

**L'évolution personnelle par la pratique du Yoga du
Son. »**

Depuis 30 ans, Patrick Torre, créateur du Yoga du Son en France, transmet l'Art des Mantras et du chant harmonique. Il propose une synthèse unique des techniques vibratoires anciennes conduisant à la méditation et au développement de la Conscience. Son travail est nourri des traditions tantriques cachemiriennes et tibétaines. Il s'est passionné des richesses du bouddhisme, de l'indouisme, du soufisme, du taoïsme et de bien d'autres pratiques ésotériques. Aujourd'hui, cet enseignement est le fruit de ses expériences mystiques et d'une compréhension multidimensionnelle de l'homme.

Date : 27 et 28 Janvier 2018

Lieu : Salle de L'Espace Culturel

Rue du Docteur Guépin

44770 PREFAILLES

STAGE
animé par
Patrick TORRE
27 et 28 janvier 2018

Partie à conserver

**Thème : “La voix, les mantras, la méditation. L’évolution personnelle
par la pratique du Yoga du Son. ”**

Jour	Accueil	Pratique	Pratique
Samedi	8h30 – 9h00	9h00 – 12h30	14h 00 – 17h 30
Dimanche	8h30 – 9h00	9h00 – 12h30	14h 00 – 17h 30

Apporter tapis et couverture. Pique-nique possible dans la salle ou
restauration à proximité

TARIFS

NON PRATIQUANTS Yoga Harmonie Côte de Jade	
Week-end	90 €
La journée	55 €
PRATIQUANTS Yoga Harmonie Côte de Jade	
Week-end	80 €
La journée	45 €

Le bulletin d’inscription est à retourner avec l’intégralité du règlement
par chèque à l’ordre de :

YOGA HARMONIE Côte de Jade

BULLETIN D’INSCRIPTION

Stage animé par
Patrick TORRE
27 et 28 janvier 2018
Partie à renvoyer à :

Yoga Harmonie Côte de Jade
Chez Philippe LEVASSOR
103, ter Av du 11 Novembre
44250 St Brévin les Pins

NOM :

Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Téléphone :

Adresse mail :

Adhérent « Yoga Harmonie Côte de Jade » :

S’inscrit pour :

Week-end :

Samedi :

Dimanche :

Attestation de stage :